

Elemental Healing Frequencies

De kracht van het periodieke systeem



Elemental *Healing Frequencies*®

Elemental Healing Frequencies. Working with the energy of the Periodic Table

Auteur: *Nanda Verbeek*

Datum: 1 maart 2025
www.nandaverbeek.nl

Working with the energy of the Periodic Table

Elemental Healing Frequencies© is een uniek systeem dat de kwaliteiten en energieën van de elementen uit het periodiek systeem combineert met diepgaande spirituele en persoonlijke inzichten. Elk element heeft niet alleen een fysische en chemische betekenis, maar draagt ook een spirituele symboliek en een specifieke frequentie die in verband kan worden gebracht met bepaalde talenten en kwaliteiten. Door deze energieën te vertalen naar persoonlijke en archetypische thema's, biedt *Elemental Healing Frequencies*© een methode om onze innerlijke kern en aangeboren talenten te begrijpen.

Dit systeem dient als een gids voor zelfinzicht en persoonlijke ontwikkeling. Het helpt mensen om in contact te komen met hun authentieke zelf door inzicht te bieden in twee cruciale aspecten:

1. De vijf kernfrequenties bij je geboorte

Deze kernfrequenties vertegenwoordigen de vijf elementen die bij je geboorte als jouw 'basis' zijn meegegeven. Ze weerspiegelen de essentie van wie je bent en beschrijven de unieke talenten, krachten en uitdagingen die je in dit leven hebt meegekregen. Door deze frequenties te leren kennen, krijg je een dieper inzicht in je natuurlijke aanleg, je aangeboren kwaliteiten, en je eigen energiebalans.

2. De frequenties die je kunt verwerven voor gezondheid en vitaliteit

Naast de aangeboren frequenties helpt *Elemental Healing Frequencies*© om bewust de energieën te identificeren die je in je leven mag ontwikkelen om gezond, vitaal en in balans te blijven. Dit kunnen eigenschappen of talenten zijn die aanvankelijk niet sterk aanwezig zijn, maar die nodig zijn om uitdagingen aan te kunnen en veerkrachtig te blijven. Door deze frequenties te integreren, kan je een holistisch evenwicht bereiken en beter omgaan met levensveranderingen.

Het doel van *Elemental Healing Frequencies*© is om inzicht te bieden in zowel je aangeboren kern als in het pad van groei dat voor je ligt. Het geeft je praktische en spirituele handvatten om je potentieel ten volle te benutten, terwijl het je helpt om te begrijpen welke energieën je gezondheid, welzijn en balans versterken. Het systeem combineert zelfkennis, bewustwording en groei, en biedt een pad naar een bewuster, veerkrachtiger en harmonieuzer leven.

Spirituele betekenis en talenten van de elementen

De elementen van Mendelejev uit het Periodieke Systeem kunnen geassocieerd worden met eigenschappen, spirituele betekenissen en bijbehorende talenten. Het helpt mensen om verbinding te maken met de fysieke en energetische wereld op een diepere, symbolische manier. Veel van deze elementen kunnen dienen als metaforen voor bepaalde processen in het leven, zoals transformatie, zuivering, bescherming, en genezing.

Met *Elemental Healing Frequencies*© kijken we verder dan het fysieke gedrag of de chemische rol van een element. Ik heb de elementen vertaalt naar hun spirituele betekenis. Dit biedt een rijke bron van symboliek die kan worden toegepast in de praktijk van persoonlijke ontwikkeling en zelfreflectie.

Het is fascinerend om de verbinding te zien tussen de wetenschappelijke eigenschappen van elementen en hun diepere, spirituele en praktische betekenissen. Elk element wordt zo bijna een archetype met unieke talenten en kwaliteiten die we in onszelf kunnen herkennen. *Elemental Healing Frequencies*© geeft een compleet nieuwe dimensie aan het periodiek systeem en maakt het toegankelijk op een manier die veel verder gaat dan alleen scheikunde.

De 118 elementen

Atoomnummer	Element	Symbool
1	Waterstof	H
2	Helium	He
3	Lithium	Li
4	Beryllium	Be
5	Boor	B
6	Koolstof	C
7	Stikstof	N
8	Zuurstof	O
9	Fluor	F
10	Neon	Ne
11	Natrium	Na
12	Magnesium	Mg
13	Aluminium	Al
14	Silicium	Si
15	Fosfor	P
16	Zwavel	S
17	Chloor	Cl
18	Argon	Ar
19	Kalium	K
20	Calcium	Ca
21	Scandium	Sc
22	Titaan	Ti
23	Vanadium	V
24	Chroom	Cr
25	Mangaan	Mn
26	IJzer	Fe
27	Kobalt	Co
28	Nikkel	Ni
29	Koper	Cu
30	Zink	Zn
31	Gallium	Ga
32	Germanium	Ge
33	Arseen	As
34	Seleen	Se
35	Broom	Br
36	Krypton	Kr
37	Rubidium	Rb
38	Strontium	Sr
39	Yttrium	Y
40	Zirkonium	Zr
41	Niobium	Nb
42	Molybdeen	Mo
43	Technetium	Tc
44	Ruthenium	Ru

45	Rhodium	Rh
46	Palladium	Pd
47	Zilver	Ag
48	Cadmium	Cd
49	Indium	In
50	Tin	Sn
51	Antimoon	Sb
52	Telluur	Te
53	Jodium	I
54	Xenon	Xe
55	Cesium	Cs
56	Barium	Ba
57	Lanthaan	La
58	Cerium	Ce
59	Praseodymium	Pr
60	Neodymium	Nd
61	Promethium	Pm
62	Samarium	Sm
63	Europium	Eu
64	Gadolinium	Gd
65	Terbium	Tb
66	Dysprosium	Dy
67	Holmium	Ho
68	Erbium	Er
69	Thulium	Tm
70	Ytterbium	Yb
71	Lutetium	Lu
72	Hafnium	Hf
73	Tantaal	Ta
74	Wolfraam	W
75	Renium	Re
76	Osmium	Os
77	Iridium	Ir
78	Platina	Pt
79	Goud	Au
80	Kwik	Hg
81	Thallium	Tl
82	Lood	Pb
83	Bismut	Bi
84	Polonium	Po
85	Astatine	At
86	Radon	Rn
87	Francium	Fr
88	Radium	Ra
89	Actinium	Ac
90	Thorium	Th
91	Protactinium	Pa

92	Uranium	U
93	Neptunium	Np
94	Plutonium	Pu
95	Americium	Am
96	Curium	Cm
97	Berkelium	Bk
98	Californium	Cf
99	Einsteinium	Es
100	Fermium	Fm
101	Mendelevium	Md
102	Nobelium	No
103	Lawrencium	Lr
104	Rutherfordium	Rf
105	Dubnium	Db
106	Seaborgium	Sg
107	Bohrium	Bh
108	Hassium	Hs
109	Meitnerium	Mt
110	Darmstadtium	Ds
111	Roentgenium	Rg
112	Copernicium	Cn
113	Nihonium	Nh
114	Flerovium	Fl
115	Moscovium	Mc
116	Livermorium	Lv
117	Tennessine	Ts
118	Oganesson	Og

Spirituele betekenissen elementen

1. Waterstof (H)

Symboliek: Waterstof is het meest elementaire en overvloedige element in het universum. Het symboliseert oorsprong, eenvoud en oneindige potentie. Omdat het de bouwsteen is van sterren en water, staat het voor zuiverheid, energie en leven. Waterstof herinnert ons eraan hoe alles begint vanuit een enkel punt van creatie.

Spirituele eigenschap: Waterstof is het meest fundamentele element in het universum en staat symbool voor het begin van alles. Het vertegenwoordigt de kern van creatie, zuiverheid en oneindige mogelijkheden. Het is een element van energie en leven, verbonden met het stromen van kosmische energie en het ondersteunen van groei en nieuwe cycli. Spiritueel gezien stimuleert waterstof nieuwe ideeën, vernieuwing en oneindige creativiteit, en het ondersteunt transformatie en hergeboorte.

Bijbehorende talenten

Scheppingskracht en creativiteit

Net als waterstof de basis vormt voor de vorming van sterren, heb je een talent voor het initiëren van nieuwe ideeën en projecten. Je straalt creatieve energie uit en weet hoe je dingen vanuit het niets kunt opbouwen.

Flexibiliteit en aanpassingsvermogen

Waterstof is extreem veelzijdig en past zich moeiteloos aan verschillende situaties aan. Dit vertaalt zich naar een talent voor het omgaan met verandering en het vinden van oplossingen in dynamische omstandigheden.

Zuiverheid en eenvoud

Je hebt het talent om dingen terug te brengen naar hun essentie. Je kunt complexe problemen ontrafelen en ze reduceren tot hun kern, waardoor je eenvoud en helderheid brengt in chaos.

Bron van energie en vitaliteit

Net zoals waterstof energie levert aan sterren, heb je het talent om anderen te motiveren en te inspireren. Je straalt vitaliteit uit en hebt de gave om energie in beweging te brengen, zowel fysiek als mentaal.

Visionair denken

Waterstof vertegenwoordigt oneindige mogelijkheden, wat jou een talent geeft voor toekomstgericht denken. Je kunt nieuwe wegen en oplossingen zien die anderen over het hoofd zien.

Transformatie en groei

Als bouwsteen van leven ben je een katalysator voor groei en ontwikkeling. Je hebt het talent om transformaties te begeleiden, zowel bij jezelf als bij anderen, en je stimuleert persoonlijke en spirituele groei.

Onbegrensde inspiratie

Waterstof's verbinding met kosmische energie geeft je een talent voor inspiratie en vernieuwing. Je kunt putten uit een eindeloze bron van ideeën en inzichten.

Harmonie en verbinding

Waterstof is de basis van water, dat symbool staat voor verbinding en stroming. Dit vertaalt zich in een talent om relaties te harmoniseren en energieën te laten samenvloeien, wat samenwerking en eenheid bevordert.

Waterstof herinnert ons eraan dat in eenvoud de grootste kracht schuilt. Dit element symboliseert de oorsprong van alle dingen en herinnert ons aan de oneindige potentie die in elk nieuw begin besloten ligt. Door de energie van Waterstof te integreren, leren we hoe we met zuiverheid, creativiteit en aanpassingsvermogen nieuwe wegen kunnen inslaan en groei kunnen omarmen in alle facetten van het leven.

2. Helium (He)

Symboliek: Helium is een inert gas dat bekendstaat om zijn lichte, zwevende eigenschappen. Helium is een licht edelgas dat niet reageert met andere elementen. Het staat symbool voor zuiverheid, lichtheid en vrijheid. Omdat helium opstijgt en zweeft, representeert het het vermogen om boven aardse zorgen uit te stijgen en een ruimere blik te krijgen.

Spirituele eigenschap: Helium kan spiritueel symbool staan voor lichtheid van geest, vreugde en het loslaten van zwaarte. Het helpt je om je los te maken van aardse zorgen en je te verbinden met hogere, meer etherische energieën van vreugde en vrijheid. Helium staat spiritueel symbool voor lichtheid van geest en vreugde. Het moedigt aan om mentale lasten los te laten en ruimte te maken voor vrijheid, speelsheid en vreugde. Helium helpt om je te verbinden met hogere, etherische energieën en bevordert spirituele verheffing en helderheid.

Bijbehorende talenten

Vreugde en speelsheid

Helium ondersteunt een talent voor het brengen van vreugde en humor in het leven. Je hebt een gave om situaties te verlichten, mensen op te vrolijken en het leven vanuit een speelse blik te benaderen.

Loslaten van zwaarte

Je hebt het talent om emotionele lasten los te laten en anderen te helpen hetzelfde te doen. Helium versterkt het vermogen om negatieve energie te transformeren in lichtheid en optimisme.

Verbinding met hogere energieën

Helium's etherische aard weerspiegelt een talent voor spiritualiteit en intuïtie. Je kunt gemakkelijk contact maken met hogere bewustzijnslagen en subtiele energieën, wat je helpt bij meditatie en reflectie.

Vrijheid en onafhankelijkheid

Net zoals helium vrij opstijgt, heb je een talent voor onafhankelijk denken en handelen. Je voelt je comfortabel bij het loslaten van verwachtingen en het volgen van je eigen pad.

Inspiratie en creativiteit

Door de lichtheid van helium ben je in staat om creatieve ideeën te laten stromen en anderen te inspireren. Je kunt nieuwe perspectieven bieden en bent een bron van innovatie.

Helderheid en eenvoud

Helium symboliseert puurheid, wat zich vertaalt naar een talent voor het vereenvoudigen van complexe problemen. Je kunt helder communiceren en oplossingen bieden die zowel elegant als effectief zijn.

Stressverlichting

Dankzij de kalmerende en opbeurende kwaliteiten van helium, heb je een talent voor het

kalmeren van spanningen. Je straalt rust en lichtheid uit, wat anderen helpt om ook te ontspannen.

Ruimte en openheid

Helium moedigt aan tot expansie en ruimte creëren, wat zich uit in een talent voor openheid en onbevooroordeeld denken. Je kunt gemakkelijk nieuwe ideeën en mogelijkheden verwelkomen zonder vast te zitten in beperkende overtuigingen.

Helium herinnert ons eraan dat lichtheid en vreugde net zo essentieel zijn als diepgang en reflectie. Dit element moedigt ons aan om zwaarte los te laten, met een open blik naar het leven te kijken en ruimte te maken voor speelsheid en vrijheid. Door de energie van Helium te integreren, leren we hoe we ons kunnen verheffen boven beperkingen en het leven met een lichtere, vreugdevollere houding kunnen benaderen.

3. Lithium (Li)

Symboliek: Lithium staat bekend om zijn stabiliserende eigenschappen (zoals in medicijnen voor stemmingsstoornissen). Lithium staat bekend om zijn stabiliserende en kalmerende eigenschappen. Het wordt vaak geassocieerd met balans, genezing en emotionele stabiliteit. Het symboliseert de kracht om innerlijke rust te herstellen en harmonie te creëren, zelfs in turbulente tijden.

Spirituele eigenschap: Lithium kan worden gezien als een element van emotionele genezing en balans. Het bevordert mentale stabiliteit en helpt bij het in evenwicht brengen van overweldigende gevoelens. Spiritueel kan het helpen om innerlijke rust en kalmte te brengen. Lithium wordt spiritueel gezien als een element van emotionele genezing en balans. Het ondersteunt mentale helderheid, helpt overweldigende gevoelens te verzachten en brengt rust in de geest. Het staat symbool voor het vinden van stabiliteit te midden van verandering en kan dienen als een ankerpunt voor kalmte en reflectie.

Bijbehorende talenten

Emotionele stabiliteit

Lithium helpt bij het creëren van emotionele balans, wat zich vertaalt naar een talent voor het bewaren van rust in stressvolle situaties. Je kunt kalm blijven wanneer anderen dat niet kunnen en biedt stabiliteit in chaotische omstandigheden.

Troost en heling

Je hebt een talent voor empathie en emotionele ondersteuning. Anderen voelen zich veilig bij je en zoeken je op voor troost en begeleiding in moeilijke tijden.

Balans brengen in relaties

Lithium bevordert harmonie, wat betekent dat je een talent hebt voor het oplossen van conflicten en het herstellen van evenwicht in relaties. Je bent een natuurlijke bemiddelaar en vreedstichter.

Mentale helderheid

Door zijn stabiliserende werking helpt lithium bij het behouden van focus en helder denken. Je hebt een talent voor het kalmeren van mentale ruis en kunt ingewikkelde situaties analyseren zonder overweldigd te raken.

Stressbestendigheid en veerkracht

Lithium ondersteunt stressbestendigheid, wat zich vertaalt naar een talent voor veerkracht. Je kunt omgaan met druk en herstelt snel van emotionele of mentale uitdagingen.

Intuïtieve inzichten

Dankzij de kalmte die lithium brengt, heb je een talent voor intuïtie. Je kunt gemakkelijk afstemmen op innerlijke gevoelens en signalen, wat helpt bij het maken van goede beslissingen.

Zelfzorg en grenzen stellen

Omdat lithium verbonden is met stabiliteit, heb je een talent voor het herkennen van je eigen behoeften en het stellen van grenzen. Dit stelt je in staat om je energie te beschermen en op een gezonde manier te herstellen.

Ondersteuning bij spirituele groei

Lithium's vermogen om rust te brengen, ondersteunt spirituele ontwikkeling. Je hebt een talent voor meditatie, reflectie en het vinden van een dieper innerlijk evenwicht.

Lithium leert ons het belang van emotionele stabiliteit en rust in een wereld die vaak vol onzekerheid en verandering is. Het moedigt ons aan om in balans te blijven, zelfs te midden van chaos, en ons te omarmen met kalmte en reflectie. Door de energie van Lithium te integreren, leren we om emoties te kalmeren, helder te blijven in moeilijke tijden en altijd terug te keren naar ons innerlijke anker. Het stelt ons in staat om zowel persoonlijke als spirituele groei te ondersteunen, terwijl we met compassie voor onszelf en anderen zorgen.

4. Beryllium (Be)

Symboliek: Beryllium is een licht maar sterk metaal, wat symbool staat voor veerkracht, flexibiliteit en duurzaamheid. Het is bestand tegen corrosie, wat het associeert met helderheid en zuiverheid, zowel fysiek als mentaal.

Spirituele eigenschap: Beryllium zou kunnen staan voor mentale helderheid en flexibiliteit. Het is een licht, sterk metaal, en kan spiritueel helpen om door barrières heen te breken en je denken open te stellen voor nieuwe inzichten. Beryllium symboliseert mentale helderheid en flexibiliteit. Het moedigt aan om door barrières heen te breken, nieuwe perspectieven te verkennen en oude denkpatronen los te laten. Spiritueel gezien helpt het bij het creëren van ruimte voor groei, innovatie en spirituele evolutie.

Bijbehorende talenten

Mentale helderheid

Beryllium ondersteunt een talent voor scherpe waarneming en logisch denken. Je kunt complexe situaties analyseren en oplossingen vinden zonder je te laten afleiden door emotionele ruis.

Flexibiliteit en aanpassingsvermogen

Net als het element zelf ben je in staat om je snel aan te passen aan nieuwe situaties en perspectieven. Je hebt een talent voor het omarmen van verandering en het vinden van creatieve manieren om obstakels te overwinnen.

Barrières doorbreken

Beryllium's kracht en stabiliteit vertalen zich naar een talent voor het overwinnen van mentale of emotionele blokkades. Je hebt de gave om nieuwe wegen te openen, zowel voor jezelf als voor anderen, en durft buiten de gebaande paden te denken.

Innovatief denken

Door zijn verbinding met helderheid en flexibiliteit, heb je een talent voor innovatie en originaliteit. Je ziet snel nieuwe mogelijkheden en weet hoe je ideeën kunt ontwikkelen die anderen nog niet hebben gezien.

Bescherming en veerkracht

Net zoals Beryllium bestand is tegen corrosie, heb je een talent voor het behouden van je innerlijke stabiliteit en bescherming tegen negatieve invloeden. Je kunt een veilige en positieve sfeer creëren, zowel voor jezelf als voor de mensen om je heen.

Strategisch inzicht

Je hebt het talent om complexe structuren en patronen te herkennen. Dit helpt je bij het maken van strategische beslissingen en het plannen van langetermijndoelen met precisie en helderheid.

Lichtheid en sterkte combineren

Beryllium's lichte maar sterke eigenschappen weerspiegelen een talent voor het combineren

van speelsheid met doorzettingsvermogen. Je kunt met een gevoel van lichtheid problemen benaderen terwijl je vastberaden blijft om je doelen te bereiken.

Beryllium leert ons dat helderheid en flexibiliteit essentieel zijn voor persoonlijke groei en succes. Het moedigt ons aan om barrières te doorbreken, oude denkpatronen los te laten en met frisse perspectieven naar uitdagingen te kijken. Door de energie van Beryllium te integreren, kunnen we met veerkracht en creativiteit nieuwe mogelijkheden omarmen, zowel in onszelf als in de wereld om ons heen. Het herinnert ons eraan dat we in staat zijn om zowel lichtheid als sterkte te combineren om onze doelen te bereiken en een positieve impact te maken.

5. Boor (B)

Symboliek: Boor staat symbool voor concentratie, versterking en katalyse. Het element speelt een essentiële rol in de stabiliteit van structuren en de overdracht van energie. In symbolische zin vertegenwoordigt Boor het vermogen om energie te richten en te versterken, waardoor creatieve en strategische processen versneld kunnen worden. Net zoals Boor in de natuur sterke verbindingen kan vormen, staat het ook voor het vermogen om duurzame en doelgerichte structuren te creëren in zowel materiële als intellectuele zin.

Spirituele eigenschap: Boor wordt in sommige esoterische tradities gezien als een element van transformatie en energieversterking. Het kan helpen om creatieve energieën te concentreren en blokkades in de energiestroom op te lossen.

Bijbehorende talenten

Deze praktische talenten laten zien hoe de spirituele eigenschappen van Boor op een directe en herkenbare manier toegepast kunnen worden in het dagelijks leven.

Creativiteit en innovatie: Boor wordt geassocieerd met het versterken van creatieve energieën. Dit vertaalt zich naar een talent voor creatief denken en innovatie. Je hebt een scherp oog voor nieuwe mogelijkheden en weet hoe je creatieve ideeën kunt concentreren en omzetten in concrete plannen.

Blokkades doorbreken: De energie van Boor helpt bij het oplossen van blokkades, wat betekent dat je een talent hebt voor het herkennen en doorbreken van belemmeringen, zowel in jezelf als in anderen. Dit maakt je een natuurlijke probleemoplosser, die uitdagingen vanuit een nieuw perspectief kan benaderen en vastzittende situaties kan losmaken.

Concentratie en focus: Boor's vermogen om energie te concentreren vertaalt zich naar een talent voor focus en concentratie. Je kunt je gemakkelijk richten op één specifiek doel en je energie gericht inzetten om dat te bereiken, zonder je te laten afleiden door externe prikkels.

Motivator en inspirator: Omdat Boor energie versterkt, heb je een talent om anderen te motiveren en inspireren. Je weet hoe je een groep kunt enthousiasmeren en in beweging kunt krijgen, en je hebt een natuurlijke gave om energieën samen te brengen en te versterken voor een gemeenschappelijk doel.

Doorzettingsvermogen en vasthoudendheid: De transformatieve energie van Boor ondersteunt het vermogen om door te zetten in uitdagende tijden. Dit geeft je een talent voor volharding; je laat je niet gemakkelijk uit het veld slaan en hebt de kracht om moeilijke projecten of persoonlijke processen tot een goed einde te brengen.

Strategisch denken en planning: Het vermogen om energieën te richten en te concentreren vertaalt zich naar een talent voor strategisch denken. Je kunt gemakkelijk patronen

herkennen en weet hoe je energie efficiënt kunt gebruiken om de beste resultaten te behalen, zowel op professioneel als persoonlijk gebied.

Zelfexpressie en communicatie: Omdat Boor helpt bij het oplossen van energiestromen, heb je een talent voor duidelijke communicatie en zelfexpressie. Je kunt complexe ideeën eenvoudig overbrengen en hebt een natuurlijke vaardigheid om jezelf authentiek en effectief te uiten, waardoor je anderen kunt inspireren om hetzelfde te doen.

Boor symboliseert energieconcentratie, creativiteit en doorzettingsvermogen. Het element ondersteunt het vermogen om ideeën en plannen doelgericht vorm te geven, vastzittende situaties te doorbreken en strategisch te denken. De bijbehorende talenten maken Boor tot een bron van focus, innovatie en inspiratie.